

བཀོད་ཀྱི། འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ཀ་ཁ་ག་ང་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་ཉགས་ [༡༠]
ཀྱང་སྒྲོར་ཐིག་ ོ དེ་བཟུམ་བཀལ།

༡ མནའ་མ་ལུ་ མིང་གི་རྣམ་གངས་

ཀ མཛེས་མ་ཟེར་སྒྲབ་ཨིན།

ཁ དགའ་མ་ཟེར་སྒྲབ་ཨིན།

ག བུད་མེད་ཟེར་སྒྲབ་ཨིན།

ང བག་མ་ཟེར་སྒྲབ་ཨིན།

༢ འཕྱར་ད་ཟེར་མི་བྱ་ཚིག་འདི་ རེས་འཇུག་མ་ནིང་གི་སྒྲུབ་འཇུག་ཚུལ་ལས་ ག་ཅི་གི་དཔེ་ཨིན་མས་?

ཀ མཚན་གཉིས་སྟེ་འཇུག་པའི་དཔེ་ཨིན།

ཁ མཚན་མེད་སྟེ་འཇུག་པའི་དཔེ་ཨིན།

ག འག་པ་སྟེ་འཇུག་པའི་དཔེ་ཨིན།

ང ཞན་པ་སྟེ་འཇུག་པའི་དཔེ་ཨིན།

༣ “རྫོ་རྫོ་གིས་ ཀམ་ལུ་ དུལ་སྒྲོས་ཟེར་སྒྲབ་ལུག།” དུལ་སྒྲོས་ཟེར་མི་འདི་ དུལ་སྒྲོ་བཞག་

ཀ དེས་ཟེར་བའི་དོན་ཨིན།

ཁ ཡི་ཟེར་བའི་དོན་ཨིན།

ག བྱི་ཟེར་བའི་དོན་ཨིན།

ང ད་ཟེར་བའི་དོན་ཨིན།

༤ ཤིན་ཏུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་གཉིས། བསྐྱུ་ན་མོ་ལས་ཐ་དད་མིན། ཟེར་བའི་དོན་དག་འདི་ ཤིན་ཏུ་མོ་དང་ མོ་
གཤམ་ གཉིས་པོ་འདི་ མིང་གཞི་

ཀ མོ་ལས་སྒྲོ་ཞན་པའི་དོན་ཨིན།

ཁ མོ་ལས་སོ་སོ་ཨིན་པའི་དོན་ཨིན།

ག མོ་འི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་བའི་དོན་ཨིན།

ང མོ་ལས་སྒྲོ་བྱགས་ཆེ་བའི་དོན་ཨིན།

མི་འཇུག་པ་ཡི་ནུས་གཞག་ནི། སྟོན་འཇུག་པོ་དེས་མིང་གཞི་ཡི། །མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆར། །མི་འཇུག་།།

༥ ལྷག་གི་རྩ་ཆོག་འདི་གི་དོན་དག་གཙོ་བོར་ སྟོན་འཇུག་

ཀ བ་ཡིག་གིས་མིང་གཞི་མ་ནིང་ལུ་མི་འཇུག་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་མས།

ཁ མ་ཡིག་གིས་མིང་གཞི་མ་ནིང་ལུ་མི་འཇུག་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་མས།

ག ག་ཡིག་གིས་མིང་གཞི་མ་ནིང་ལུ་མི་འཇུག་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་མས།

ང འ་ཡིག་གིས་མིང་གཞི་མ་ནིང་ལུ་མི་འཇུག་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་མས།

༦ མཉོ་བསམ་གཏང་དགོ་ཟེར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ མཉོ་བསམ་ཟེར་མི་འདི་ ཞེས་ནང་བསྟར་བ་ཅིན་ དགོངས་

ཀ ཞེས་ཟེར་བྱི་དགོ།

ཁ བཞེས་ཟེར་བྱི་དགོ།

ག བཞད་ཟེར་བྱི་དགོ།

ང བཞེད་ཟེར་བྱི་དགོ།

༧ བྱ་ཆོག་ འཛུམ་ཟེར་མི་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ རྫོང་ཆོག་བཟོ་བ་ཅིན་ སྤྲིག་པ་འབད་ནི་ལས་འཛུམ་

ཀ ཡི་ཟེར་བཟོ་དགོ།

ཁ རུག་ཟེར་བཟོ་དགོ།

ག དེས་ཟེར་བཟོ་དགོ།

ང ཞིག་ཟེར་བཟོ་དགོ།

༨ སྟོབ་ཁང་ནང་ སྟེ་ཆན་གྱི་སྟོང་ལུ་འབད་བའི་སྐབས་ སྟོན་འཇུག་འ་ཡིག་གིས་ མིང་གཞི་མོ་ལུ་འཇུག་པའི་དཔེ་
གཅིག་སྟབ་དགོ་པ་ཅིན་

ཀ འཁོར་ཟེར་སྟབ་འོང་།

ཁ འཇུག་ཟེར་སྟབ་འོང་།

ག འཕུར་ཟེར་སྟབ་འོང་།

ང འཆམ་ཟེར་སྟབ་འོང་།

"མང་ནས་མོ་མོས་མོན་དོར་མོངས། །"

༧ གོང་འཁོད་དག་སྒྲིན་གྱི་ཅ་ཚིག་ལས་ བྱ་ཚིག་ཚུ་ཕྱི་སེལ་རྒྱབ་པ་ཅིན་

༧ མོ། མོས།

ཁ མང་། མོངས།

ག མོ། མོན་དོར།

ང མོས། མོན་དོར།

༡༠ འབྲུག་པ། ཟེར་མི་འདི་ ཉགས་མཚུངས་འབྲེན་པ་ཨིན་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ རྩེས་འབྲུག་

༧ མོ་གིས་མིང་མཐའ་ཕོ་འབྲེན་མ་ལས་ཨིན།

ཁ ཕོ་གིས་མིང་མཐའ་ཕོ་འབྲེན་མ་ལས་ཨིན།

ག མོ་གིས་མིང་མཐའ་མ་ནིང་འབྲེན་མ་ལས་ཨིན།

ང མ་ནིང་གིས་མིང་མཐའ་མ་ནིང་འབྲེན་མ་ལས་ཨིན།

སྒྲེ་ཚན་ཁ་པ། སྐྱགས་ ༡༠ །

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་ དེས་པར་བྱ་བྲིས།

༡ སྒྲོན་འབྲུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་གི་ འབྲུག་ཡུལ་ མིང་གཞི་མོ་རེ་རེ་བཞིན་བྱ་བྲིས།

[༡]

༡ གཤམ་བཀོད་བྱ་ཚེག་དང་ ཅུས་གཉིས་མཐུན་སྒྲིག་འབད་དེ་ ཀ་རྟགས་ལན་གྱི་ས་སྟོང་ནང་བེམ།

[༡]

ཅུས།		བྱ་ཚེག		ལན།
༡	ད་ལྟ་བ།	ཀ	སྟོམས།	
༢	མ་འོངས་བ།	ཁ	བསྐྱམས།	
༣	སྐུལ་ཚེག	ག	སྟོམ།	
༤	འདས་བ།	ང	སྟམ	
		ཅ	བསྐྱམ།	

༢ མིང་གཞི་མོ་མཐར་ཡང་འཇུག་ད། ཁྱུགས་ཚེ་བར་མའི་སྒྲིཉ་ལ། དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་ལྟན་པས་ན། མཚན་གཉིས་མ་ཞིང་ཞེས་སྟུ་འདོད། ཁྱེད་མི་ཙུ་བ་འདི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ མཚན་གཉིས་མ་ཞིང་གི་བཤད་པ་ག་དེ་སྟེ་ རྒྱབ་ནི་སྟོ?

[༢]

“བསོད་ནམས་ཀྱིས་ ཁྱིམ་གྱི་ཤིང་ཆ་རྒྱབ་ད་ རྒྱལ་པའི་ཤིང་ཕྱང་ཏང་ཏ་ཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཞིན་མ་ལས་ ལྷ་རེ་
གནམ་ཁར་འཕྱར་ཏེ་ ཤིང་གཙང་ནི་འགོ་བརྩམས་ལྷག་།”

༤ གོང་གི་གནས་སྐབས་འདི་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ དངོས་པོ་བདག་དང་གཞན་གྱི་ གོ་དོན་འབྲེལ་བཤད་རྒྱབ། [༢]

༥ མདངས། ར་མདའ། འདབ་ཆགས། རྒྱགས། ཟེར་བའི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ གོ་དོན་བྲིས། [༣]

༤ མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་ ཀ་ཙ་ཏ་ཙ་བཞི་ལུ་ སྔོན་འཇུག་ཕོ་ཡིག་གིས་འཇུག་པའི་ མིང་ཚོག་གི་དཔེ་རེ་བྲིས།

[༢]

༥ དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཏྲགས་ རོས་འཛིན་འབད་ནི་གི་སྐོར་ལས་ ལྟ་བུ་སྤྱང་འབད་མི་འདི་ ཆ་རོགས་ཚུ་ ལུ་
གོ་བད་ག་དེ་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་

[༢]

༥ འོག་གི་མིང་ཚིག་གཉིས་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ རྫོང་ཚོག་རེ་བཟོ།

[༩]

༡ བུར་ཁང་། ༩ སྤེལ་མ།

༧ རྗེས་འཇུག་མོའི་ནང་གསལས་ མོ་ཚམ་དང་ ཤིན་རྒྱ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཁྱད་པར་ ག་དེ་སྤེལ་ཡོད་པ་སྟོ་ བྲིས།

[༩]

༡༠ དངོས་པོ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་མ་སྤངས་པར་ སློན་འཇུག་གི་འཇུག་དོན་ལྟ་བུ་པ་ཅིན་ གདོང་ལེན་ག་ཅི་ར་ [༢]
 འབྱུང་ནི་མས་? བྱངས་བཀལ།

སློབ་ཆེན་ག་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠ |

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་དྲི་བ་བརྒྱད་ལས་བདུན་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་གྲིས།

དྲི་བ་དང་པ།

༡༡ སློན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ཡིག་གི་ འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་ བརྒྱད་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ གྲིས། [༣]

འདྲི་བ་གཉིས་པ།

ག ལཱ་ཅན་སྤྲུམ་ཅན་ཅིས་ཅིས་མཁན། ཅིབས་མ་རྩ་རྒྱས་ཅིང་པ་རྩལ། ཟེང་བའི་རྩ་ཆོག་ནང་ལས་ སྤྲུམ་ཅན། [ཡ]

ཅིས་མཁན། ཅིབས་མ། ཅིང་པ། རྩལ་རྩ་གོ་དོན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ།

[illegible]

ཁ ཟུང་གིས་འབད་བ་ཅིན་ ཆོས་སྐད་ཀྱི་མིང་ཆོག་ཚུ་ ལྷབ་ཟུང་འབད་དགོཔ་ཁག་ཆེ་བས་ག? ག་ཅི་མེ?

$$[u]$$
[illegible]

དྲི་བ་གསུམ་པ།

ག རྟེ་ཡང་བརྩེགས་འཕྲུལ་བ་ལས་གཞན། ཁེད་ཅེས་གསུངས་པའང་སྐབས་འདིར་མངོན། རྒྱང་པ་འཕྲུལ་ལ་འ་ [ཤ]

མཐའ་དགོས། བྲག་སྐྱེད་བརྩེགས་འདོགས་ཅན་ལ་སྟོང་། ཟེར་བའི་རྩ་ཆོག་འདི་གི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ།

[illegible]

ཁ ཁྱོད་ཀྱིས་ ངག་སྒྲོན་ནང་གི་རྩལ་སོ་སོ་སྟོན་པའི་བྱ་ཆོག་མ་འདྲམ་ཚུ་ ལྷ་བ་སྦྱང་འབད་མི་འདི་གིས་ རྟགས་གི་ [ཡ]

འཇུག་པའི་གཞུང་ལྷ་བ་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་ནི་མས་ག་? ག་དེ་སྟེ?

[illegible]

དྲི་བ་བཞི་པ།

བཅགས། བཅིབས། ཕྱབ། བཅརད། འཇལ། མཚན།

ཀ གོང་གི་ བྱ་ཚིག་ཚུ་ལུ་བསྟན་ཞིན་མ་ལས་ རེས་འབྲུག་ནང་གསེས་སྟགས་བརྒྱད་ལས་ རྩེས་བྱ་རབ། རྩེས་བྱ་ [ལ]

འཕྲིང་། རྩེས་བྱ་ཐ་མ། བྱ་པར་འཕྱར་བ། ཞན་པར་འཕྱར་བ། མཚན་མེད་མ་ཉིང་བཅས་བྱུག་གི་གོ་དོན་འགྲེལ་

བཤད་རྒྱུ།

[illegible]

དེ་བ་ལྟ་པ།

ཀ ཟུང་གིས་ ཆོས་སྐད་མ་པ་ལས་ ཏ་མ་གོ་མི་ཆ་རོགས་ཅིག་ལུ་ མིང་ཆོག་ བང་པ། ཡུག་གྲ། ཐང་པ། བོངས་པ། [༤]
འབྲུལ་པ། ཡུག་པ། ཟེང་མི་རྩུ་ རྩོང་ཁ་ནང་ སྐད་རྩུང་འབད་དེ་གོ་བན་མྱོད།

[illegible]

ཁ མིང་གཞི་ཡི་གུ་ལུ་ སོ་མོ་མ་ནིང་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྩུ་ ཟུ་མཚན་ག་ཅི་གི་སྒོ་ལས་བཞག་བཞག་པ་ཨིན་ནེ། ལྷངས་ [༤]

བཀལ།

[illegible]

འཛིན་པ་རྒྱུག་པ།

ཀ། རྒྱུག་པ་མོ་གིས་ རྒྱུག་ཡུལ་མིང་གཞི་བཅུ་ཐམ་ལུ་ རྒྱུག་པའི་མིང་ཚིག་གི་དཔེ་རེ་བྲིས།

[ཡ]

འཛིན་པ་བརྒྱུད་པ།

ཀ སྤྱིར་མིང་གཞི་ལུ་ ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྟ་ཡོད་མི་འདི་ གསུམ་སྤེ་བསྟུ་དགོ་པའི་ རྒྱ་མཚན་གཉིས་བྲིས།

[༥]

ཁ འོག་ལུ་ ཐིག་སྒྲོམ་ནང་ ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་དང་ བྱ་ཚིག་སྤྱོད་པའི་ཉེ་ ཡོད་མི་ལས་ བྱ་ཚིག་ཚུ་ འོག་ས་སུ་
བཏོན་ཉེ་ བྲིས།

$$[G]$$

གསུམ་པ། གསུར། གསོལ། གསུམ། གསིག གསིལ། གསོན་པོ། གསན། གསེར།
 གསུང་རབ། གསེབ། གསག གསར་བྱ། བསམ། བསལ། བསོད་ནམས། བསྟིང་། བསྟེས།
 བསེར་བྱ། བསྟུང་། བསྟེག ལྟ་བུངས། བསུབས།

[illegible]

འདི་བ་བརྒྱད་པ།

ཀ རྩོམ་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་གིས་ བདག་བྱེད་པ་པོ། གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ། ཏུས་འདས་པ། མ་འོངས་པ། ད་ལྟ་བ་ཚུ་ལུ་ [ཤ]

འཇུག་པའི་ དཔེ་རེ་གིས།

[illegible]

ཁ འོག་ལུ་དངོས་པོ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེར་བཞོན་ཚུ་ མཐུན་སྦྲིག་ [ཡ]

འབད་དེ་ ཀ་རྟགས་ལན་གྱི་ས་སྟོང་ནང་བིས།

དཔེར་བཞོན།	བདག་གཞན་དུས་ ༣ གྱི་ རྣམ་གཞག།	ལན།
༡. འབྲུལ་བར་འགྱུར། འཆར་བར་འགྱུར། འབར་བར་འགྱུར།	ཀ) འདས་པ།	
༢. བསྐྱབ་པར་བྱ། གཟར་བར་བྱ། དགར་བར་བྱ།	ཁ) ཟེད་པ་པོ།	
༣. གཉེར་གྱིན་སྣང་། དགྱི་བཞིན་པ། འཆད་གྱིན་འདུག	ག) བྱ་བའི་ཡུལ།	
༤. བསྐྱབས། བཅད། བཏྲགས།	ང) མ་འོངས་པ།	
༥. འཇུག་པ་པོ། གཙོད་བྱེད། སྐྱབ་བྱེད།	ཅ) བྱ་བའི་ལས།	
	ཆ) ད་ལྟ་བ།	

