སྡེ་ཚན་ཀ་པ། སྐུགས་ ༡༠ །

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་ གུར་ སྒོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ། [༡༠]

༡ ཕྱང་གཞིས་ལུ་ བཀྲིས་ བརྩེས་ཏེ་ ལེའུ་མ་འདྲཔ་

ཀ ༡༡ ཡོད།

ཁ ༡༢ ཡོད།

ག ༡༣ ཡོད།

ང ༡༤ ཡོད།

༢ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ གླུ་གཞས་ མ་འདྲཔ་ ལེ་ཤ་དང་ཏེ་ཡོད་ས་ལས་ པདྨ་དགའ་ཚལ་གདུང་བསམ་གྱི་ གཡུས་སྒོ་ནང་ གླུ་གཞས་ཁྱབ་ཆེ་ཤོས་འདི་

ཀ ཨའུ་ལེགས་ཨིན།

ཁ ཨའུ་ས་ཨིན།

ག ཁོ་རེ་ཨིན།

ང ཨ་ལོ་ཨིན།

༣ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སྟོན་ཆ་གི་རིགས་ སྒྲ་སྙན་ དབྱངས་ཅན་ གླིངམ་ ཕྱི་ཕྱང་ཟེར་ ཁག་མ་འདྲཔ་ བཞི་ཡོད་མི་ཚུ་ རང་གིས་ལེགས་ཤོམ་སྦྱོ་ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་ འཕྲུལ་ཕྱུགས་གཉིས་ཀྱི་ ཕན་པ་ལེ་ཤ་ཡོད་ས་ལས་ སྟོན་ཆ་ ཕྱི་ཕྱང་གི་ཕན་པ་གཅིགཔོ་འདི་

ཀ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཚུགས།

ཁ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དབང་དུ་འདུས་ཚུགས།

ག ལྷ་དང་མིའི་ལུས་ལུ་སྐྱེས་ཚུགས།

ང ཀུན་གྱི་ཡིད་ཁར་འབབ་ཚུགས།

Copyright Reserved

༤ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་ རང་སོའི་ ལམ་སྲོལ་ཁྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཡང་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་གྲས་ལས་གཅིག་གཞུང་སྒྲ་འདི་ཨིན། གཞུང་སྒྲ་ཟེར་མི་འདི་

ཀ ཆུ་གླང་དཔལ་གྱིས་འབབ་པའི་གྱལ་བསྒྲིགས་ཏེ་རྐྱབ་མིའི་སྒྲ་ལུ་སླབ་ཨིན།

ཁ ཨམ་སྲུ་ཚུ་གིས་གཞུང་ལྷེ་བ་ཚུ་ནང་རྐྱབ་མིའི་སྒྲ་འདི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ག གཞུང་པ་ཚུ་གིས་གཞུང་ལྷེ་བ་ནང་ལུ་འཐེན་པའི་སྒྲ་ལུ་སླབ་ཨིན།

ང གཡུས་གཞུང་ལས་དར་ཏེ་འོང་མི་སྒྲ་ལུ་སླབ་ཨིན།

༥ ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲི་བའི་སྐབས་ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྒྱེན་བར་ཆད་ཚུ་བསལ་ཏེ་ ཚེ་བསོད་ དཔལ་འབྱོར། སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐངས་ཚུ་ འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕུལ་མིའི་གླུ་གཞས་ལུ་

ཀ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གླུ་གཞས་ཟེར་སླབ་ཨིན།

ཁ བཀྲིས་ལེགས་སྨོན་ཟེར་སླབ་ཨིན།

ག བསྟོད་གླུ་ཟེར་སླབ་ཨིན།

ང དགའ་གླུ་ཟེར་སླབ་ཨིན།

ལུས་ཀྱིས་རྩ་དྲིགས་སྡོད་རུང་། །སེམས་ཀྱིས་རྩ་ལས་མ་ཆགས། །དགའ་བའི་མི་གི་གདོང་ཁར། །....................................། །

༦ གོང་གི་ཚིག་རྐང་གསུམ་གུར་ ཚིག་རྐང་གཅིག་ཁ་སྐོང་བཀལ་ཏེ་ སྐྱོ་གླུ་ཅིག་བཟོ་བ་ཅིན་

ཀ དགའ་བའི་ཧིང་གཏམ་བཤད་ཅི། །

ཁ བརྩེ་བའི་མིག་གིས་བལྟ་ཡི། །

ག དྲན་པའི་ན་ཟུག་རྐྱབ་ཅི། །

ང སྐྱོ་བའི་མིག་ཆུ་ཤོར་ཡི། །

"མཐོ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དཀྱུང་སྟོན་དབུས། །འོད་དཀར་གྱི་རྒྱུ་སྐར་ཤར་ཆེ་རུང་། །

ཤར་ཕྱེ་ལས་ཤར་བའི་ཁྲི་གདུགས་ཀྱིས། །ད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཚེ་མནོ་མ་ཚུགས། །"

༧ ཤེས་བྱའི་ཆོས་ག་ར་ལུ་མིང་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གོང་གི་གླུ་ཚིག་དེ་ལུ་ཡང་ ཐ་སྙད་ཅིག་བཞག་པ་ཅིན་

ཀ མི་རྟག་པའི་གླུ་ཟེར་བཞག་འོང་།

ཁ དཔྲ་གླུ་ཟེར་བཞག་འོང་།

ག སྐྱོ་གླུ་ཟེར་བཞག་འོང་།

ང སྒྲ་གླུ་ཟེར་བཞག་འོང་།

Copyright Reserved

ཕྱི་གཟུགས་གཞི་སྔོམ་པ་མི་བཏུབ་པས། །ནང་བློ་སེམས་བཟང་ཤོང་ངན་ཤོང་དགོ །
གཟུགས་སྔོམ་རུང་བློ་ཁོག་ཆུང་པ་ཅིན། །ཤིང་སྔོམ་རུང་འབྲས་བུ་མེདཔ་དང་འདྲ། །

༨ ལྷག་གི་ཚིག་རྐང་ ༣ པའི་གོ་དོན་ལེན་ཞིནམ་ལས་ ཚིག་རྐང་ ༤ པའི་དཔེ་སོར་བ་ཅིན

ཀ ཆུ་མེད་རུང་སྤྲིན་པ་གདངམ་དང་འདྲ། །

ཁ ཁྱིམ་སྔོམ་རུང་རྒྱུ་ནོར་མེདཔ་དང་འདྲ། །

ག རྟེན་བཟང་རུང་དད་པ་མེདཔ་དང་འདྲ། །

ང ལགཔ་མེད་རུང་བྱག་གུར་འཛོགསཔ་དང་འདྲ། །

༩ ལོ་འབད་བའི་སྐབས་ གླུ་གཞས་འཐེན་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ངོ་མ་ར་

ཀ ལོ་ཚུ་ཞིབ་ཞིབ་སྦེ་རྫོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

ཁ ལོ་ཚུ་མགྱོགས་པ་མཇུག་བསྡུ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

ག ལོ་འབད་མི་ཚུ་འཆམ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་སྡོད་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

ང ལོ་འབད་བའི་སྐབས་དབངཔོ་མི་ངལ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

༡༠ སྨྲིར་བཏང་ གླུ་གཞས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ མ་འདྲཝ་ རྟེན་འབྲེལ་གླུ། མཛའ་གླུ། མི་རྟག་པའི་གླུ། སྐྱོ་གླུ། དགྲ་གླུ། བསྟོད་གླུ། ཟེར་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ དབྱེ་བ་དཔྱད་དེ་བལྟ་བ་ཅིན་

ཀ གཞུང་སྒྲ་འབོད་སྒྲ་རིག་གསར་གཏུམ་གླུ་ནང་བསྡུཝ་ཨིན།

ཁ གཞུང་སྒྲ་འབོད་སྒྲ་རིག་གསར་ནང་བསྡུཝ་ཨིན།

ག གཞས་དང་གཞསམོ་ནང་བསྡུཝ་ཨིན།

ང དགའ་བ་དང་སྐྱོ་བ་ནང་བསྡུཝ་ཨིན།

སྡེ་ཚན་ཁ་པ། སྐུགས་ ༣༠ །

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་ ངེས་པར་དུ་བྲིས།

༡ ངར་དཀར་ན་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ ངར་ཡོད་པའི་གླུ་གཞས་ཀྱི་མིང་དང་ གླུ་གཞས་འདི་ གཞི་ག་ཅི་ལུ་བཞག་སྟེ་ བརྩམས་གནང་ཡི་ག་བྲིས། [༣]

Copyright Reserved

༢ རྒྱལ་གླུ་འགོ་དང་པ་ སྤྱི་ལོ་ནམ་ བརྩམས་ཡོདཔ་ཨིན་ན་དང་ རྩོམ་པ་པོ་ག་ཨིན་ན? མཚན་བྲིས། [༢]

༣ སྙན་ཆ་ཟེར་བའི་གོ་དོན་ བཅུད་བསྡུས་ཏེ་བྲིས། [༢]

༤ གླུ་དང་གཞས་ཟེར་བའི་སྐབས་ གཞས་ཟེར་བའི་ འགྲེལ་པ་རྒྱབ། [༢]

Copyright Reserved

“ངེའི་གཡང་ཆགས་སྒྲོ་དཀར་གཉིས་ཀྱ། །རྐང་ལག་བཞི་པོ་པད་དཀར་ཡོད། །རྣ་བོ་གཉིས་ཀྱ་རྣ་དཀར་ཨིན། །
ཨའུ་ས་མ་རེད་ཨ་ལོ།”

༥ གོང་ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་ གླུང་སྐྱལ་གྱི་ཚིག་འདི་གི་ བཅུད་དོན་བརྗོད་ཏེ་བྲིས། [༣]

༦ བལྟ་བཤལ་སྦེ་འོང་མི་ རྒྱ་གར་གྱི་མི་གཅིག་གིས་ འབྲུག་པའི་སྒྲ་སྙན་མཐོང་མ་ད་ པི་ཕང་ཨིན་མས། ཟེར་ སླབ་པ་ཅིན་ དེ་ལུ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ཧ་གོ་ཐངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གོ་བརྡ་ག་དེ་སྦེ་ སྤྲོད་ནི་ཨིན་སྨོ? [༣]

Copyright Reserved

༧ མཐོ་སྒོ་གནམ་ལུ་ཐལ་བརྒྱུག་ཅིག །དམའ་སྒོ་ས་ཁར་ལུས་བརྒྱུག་ཅིག ། ཟེར་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ འགྲོ་མཐུད་ཚིག་རྐང་བྲིས་ཏེ་ མདའ་ཁ་སློག་ནིའི་ཚིག་བཏོ། [༢]

༨ འབྲུག་པའི་ངོ་རྟགས་ཅིག་ཨིན་མི་ གཞུང་སྒྲ་གི་ཞབས་ཁྲ་ལུ་ སྤྲོ་བ་མ་བསྐྱེད་མི་འབྲུག་མི་ཚུ་ གཞུང་སྒྲ་ལུ་ ག་དེ་སྦེ་ སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་བཅུག་ནི་སྨོ? ཐབས་ལམ་ ༢ བྲིས། [༢]

༩ བཀྲིས་ལེགས་སྦྱིལ་ལུ་ཡང་ ཚིབས་གྲལ་བཙར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལེགས་སྦྱིལ་དང་ ཞབས་ཁྲ་མཇུག་བསྡུཝ་ད་གི་ ལེགས་སྦྱིལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་རེ་བྲིས། [༢]

Copyright Reserved

༡༠ འབྲུག་པའི་ སྣན་ཆ་གླིངམ་འདི་ དུས་དང་གནས་སྐབས་ ག་ལྗོད་སར་ལག་ལེན་འཐབ་མ་བཏུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཁུངས་བྲིས། [༢]

སྡེ་ཚན་ག་པ། སྐུགས་ ༧༠ །

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་དྲི་བ་ བརྒྱད་ཡོད་ས་ལས་ བདུན་གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་བྲིས།

དྲི་བ་དང་པ།

ཀ། གླིངམ་བཟོ་བའི་སྐབས་ རྒྱུ་ཆ་ལེ་ཤ་ཡོད་ས་ལས་ བཞི་ཐོ་བཀོད། [༤]

Copyright Reserved

ཁ ཁྱོད་ཀྱིས་ ད་རེས་ནངས་པའི་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་ཏེ་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་དང་འབྲེལ་བའི་ ལས་གཞིས་ ཚོགས་བཅད་གཉིས་གསར་རྩོམ་འབད། [༦]

དྲི་བ་གཉིས་པ།

ཀ-༡ ལས་རིམ་ཚུ་ མཇུག་བསྡུཝ་ད་བཀྲིས་ཕབ་དགོ་པའི་ གནད་དོན་ངོ་མ་ར་ག་ཅི་སྨོ? བཅུད་བསྡུས་ཏེ་བྲིས། [༣]

Copyright Reserved

ཀ-༢ སྐྱོ་གླུ་ ཟེར་བའི་གོ་དོན་བྲིས། [༣]

ཁ གླུ་གཞས་དང་སྟོན་ཆ་གཉིས་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ ལྟ་བ་དང་དམིགས་ཡུལ་བསྒྲུབ་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངོས་ལེན་ཡོད་ག? ག་ཅི་སྦེ? [༥]

Copyright Reserved

དྲི་བ་གསུམ་པ།

ཀ།　གྲོང་གསར་པའི་གཞསམོ་གི་འབྱུང་ཁུངས་བཙུད་བསྡུས་ཏེ་བྲིས།　[༥]

Copyright Reserved

ཁ ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ གཞས་ཆུ་ སྐྱེར་པ་རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ ཆུབ་ནི་མེད་ཟེར་མི་འདི་ལུ་ ཁས་ལེན་འབད་འོང་ག? ག་ཅི་སྦེ? [༥]

Copyright Reserved

དྲི་བ་བཞི་པ།

ཀ། བྱི་ཕྲང་གི་བཟོ་རྣམ་གྱི་སྐོར་ལས་ བཤད་པ་དོན་མཚམས་གཅིག་བྲིས། [༥]

Copyright Reserved

ཁ ཀརྨ་གིས་ དུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མགྲུར་མ་འཛིན་ཤེས་པ་ཅིག་ རང་ལུ་འཕྲུལ་ཕྱུགས་གཉིས་ལུ་ ཕན་པ་སྦྱོར་ཡོད། ཟེར་སླབ་པ་ཅིག་ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལུ་ ངོས་ལེན་འབད་འོང་ག? ག་ཅི་སྦེ? [༥]

Copyright Reserved

དྲི་བ་ལྔ་པ།

ཀ། ཁྱོད་ར་ སྤྱིར་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཅིག་ནང་ སྣན་ཚའི་སློབ་སྟོན་པའི་ས་སྟོང་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགསཔ་ད་ མཛའ་གླུ་ ཟེར་བའི་སྐོར་ལས་ དྲི་བཀོདཔ་ཚུ་ལུ་ སློབ་དགོཔ་སྦེ་ གསུངས་པ་ཅིན་ ཁྱོད་ཀྱིས་ ཁོང་ཐུགས་དགྱེས་ ཚུགས་པའི་བཤད་པ་ག་དེ་སྦེ་རྐྱབ་ནི་སྨོ? [༥]

Copyright Reserved

ཁ　འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྩེད་མོ་ མདའ་རྩེད་རྩེ་བའི་སྐབས་ ཨམ་སྲུ་ཚུ་གིས་ མདའ་ཁ་སློག་དགོ་པའི་ཁུངས་ག་ཅི་སྨོ? འོས་འབབ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་དེ་བྲིས། [༥]

Copyright Reserved

དྲི་བ་དྲུག་པ།

ཀ། ཉི་ཡོག་གི་སྐབས་ ལོ་ལེགས་བསྒྲུང་པར་འགྱོཝ་ད་ ཁྱོད་སྡེ་ཚན་གྱི་འགོ་ཁྲིདཔ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཁྱོད་ཀྱིས་ ལས་སྣ་གི་འགོ་འདྲེན་ ག་དེ་སྦེ་འཐབ་ནི? བྱ་རིམ་ཁ་གསལ་བཀོད། [༥]

Copyright Reserved

ཁ	འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ རིག་གསར་དང་ གཏུམ་གླུ་ཚུ་འཐེན་ནི་ལུ་ སྤྲོ་བ་མང་སུ་བསྐྱེདཔ་མ་གཏོགས་ གཞུང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་འཐེན་ནི་ལུ་ སྤྲོ་བ་གནམ་མེད་ས་མེད་མི་བསྐྱེད་པས། དེ་གིས་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གྱོང་རྒུད་ག་ཅི་ར་འོང་ནི་སྨོ? གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ལུ་ རྒྱབ་ཕྱུངས་བཀལ་ཏེ་བྲིས། [༥]

Copyright Reserved

དྲི་བ་བདུན་པ།

ཀ། ཁྱོད་ར་ རྒྱལ་གཞུང་ཟློས་གར་ལྟེ་བའི་ འཆམ་དཔོན་ཅིག་ཡིན་པ་ཅིན་ ཐིམ་ཕུ་ཚེས་བཅུའི་སྐབས་ ཕྱང་གཞས་ རྐྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ གྲ་སྒྲིག་གི་ འཆར་གཞི་ག་དེ་སྦེ་བཟོ་སྟེ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་སྨོ? འོག་གི་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཐིག་ཁྲམ་བཟོ་སྟེ་བཀོད། [༥]

ནམ། ལས་སྣ་མ་འདྲཝ་ག་ཅི་འབད་ནི། ག་དེ་སྦེ་འབད་ནི། ག་གིས་འབད་ནི།

Copyright Reserved

ཁ སྔོན་དང་ཕྱུ་ལས་ར་ ཕམ་བསོད་ནམས་ཅན་རྩུ་གིས་ གླིངམ་འདི་ག་མཚོ་སར་འཕྱུ་ནི་མེད་པའི་ཁར་ དམིགས་བསལ་དུ་གནམ་དགུན་ལུ་ འཕྱུ་མ་བཏུབ་པའི་སྐོར་ལས་བསླབ་བྱ་གནང་ཡོད་མི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོན་འབད་དེ་ ཁུངས་ཁ་གསལ་སྤྲོ་བྲིས། [༥]

Copyright Reserved

དྲི་བ་བརྒྱད་པ།

ཀ-༡ སྨན་ཆ་ཕྱི་ཕང་སྒྲོག་ཐངས་སྐོར་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཞིནམ་ལས་ མ་འོངས་པ་ལུ་ ལག་ལེན་ག་དེ་སྦེ་འཐབ་ནི་སྨོ? [༣]

Copyright Reserved

ཀ-༢ འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་ གླུ་གཞས་རྩེདམ་ཚུ་མར་ཉམས་ཏེ་འགྱོཔ་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་སྦེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ཡང་ གླུ་གཞས་རྩེདམ་ཉམས་འགྱོ་མི་ཚུ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཡར་རྒྱས་ག་དེ་སྦེ་གཏང་ནི་སྨོ? ཐབས་ཤེས་ ༣ བྲིས། [༣]

Copyright Reserved

ཁ   རྒྱལ་གླུ་དང་ རིག་གསར་གླུ་གཞས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ ༩ བྲིས། [༩]

Copyright Reserved

Copyright Reserved

Copyright Reserved